

Lokálne sústredenie

Lokalita	Liptovská Mara
Sústredenie	ČTK Lokálne sústredenie LS OPT A 1
Tréner	Matej Brestovský
Termín	7.-8.3.2020

Číslo	Meno a Priezvisko	Lodná trieda	Skupina
1	Valéria Kocanová	OPT	A
2	Ján Zimáni	OPT	B
3	Zuzana Zimáni	OPT	B
4	Tamara Brestovská	OPT	A
5	Oliver Brestovský	OPT	A
6	Adam Holák	OPT	-

Rozvrh dňa Tréningu:

7.-8.3.2020 – 10:00-16:00

Zhodnotenie sústredenia a pretekárov:

Tréning bol zameraný na oprášenie spomienok na jachting. Opakovanie teoretických aj praktických vedomostí o nastavení trimu celej plachetnice. Na vode sme sa venovali správnej technike posedu v lodi na všetky kurzy. Cieľom bolo opakovanie a návrat do správnej techniky po zimnej prestávke.

Meteo podmienky:

Deň:	7.3.2020	8.3.2020
Oblačnosť:	zamračené	slnečno
Teplota:	10°C	12°C
Vietor:	6-8 m/s	4-5 m/s

V Bobrovci 10.3.2020

Matej Brestovský